

'200 Saat Yoga Yolunda Derinleşme ve Uzmanlaşma Programı' Haftalık Ders İçeriği

	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cumartesi	Pazar
09:00-10:30	YogaLand Rana'yla Yogada Derinleş		YogaLand Rana'yla Yogada Derinleş		TTC Eğitim Programı Bölüm-1	TTC Eğitim Programı Bölüm-1
10:45-11:00					Ara	Ara
11:00-13:00					TTC Eğitim Programı Bölüm-2	TTC Eğitim Programı Bölüm-2
21:00-22:30		YogaLand Özgür'le Yogada Derinleş		YogaLand Özgür'le Yogada Derinleş		